長壽週刊

第八十五期　每份四分

中華民國念三年一月十九日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

●內府部登記證警字第一一二七號

●本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問

▣本期目錄

▣卷頭語
可怕的癆病

▣小兒病
小兒急驚與刺血之關係
驚病研究

▣青年病
談遺精
腎虧及其種類
遺泄與白帶

▣實用驗方
頭部簡便單方

▣診斷學
問診大綱

▣婦女病
談經閉
女子衞生

▣普通病
喉癬與喉瘤
久咳的妙方
吃花生中毒否問題
癆疾自療法

▣用藥指南
常用藥性之淺解

▣可怕之癆病

君俊

醫學中有病兩種。饒具特趣。一爲麻瘋。隨文化之演進而減少。一爲癆病。隨文化之高潮而加增。是文化登峯造極之日。亦卽癆病披靡猖獗之時。如響斯應。不能或爽。苟不爲之預防。民族之毀滅。未有不隨其惡濤而具體化也。吾華向爲衞生知識落後之國。成年男女。百分之九十八以上。無不已遭癆菌之威脅。其中生機堅强者。自能抵抗癆菌之摧殘而有餘。惟惜一般脆弱之民族。體力旣屬孱弱。生機復甚平庸。一經癆軍不時之逆襲。未有不土崩瓦解。長驅直入。而繳械投誠之不暇也。國家如此。國於何有。民族如此。民必覆亡。每念及此。不寒而慄。是當前之局面。不僅爲輕描淡寫之防癆云爾。特一民族生死之關頭。而決非可以等閒視之也。

據吾儕精密之統計。世界癆病之死亡率。以十萬人爲單位。紐西蘭死五十一人。埃及死七十二人。美國死七十九人。德國死八十六人。英國死一百零二人。西班牙死一百三十六人。意國死一百四十八人。法國死一百七十五人。日本死一百八十六人。惟我國之癆病死亡率。竟達三百零七人。是六倍於紐西蘭。四倍半於埃及及美國。三倍半於德國。三倍於英國。二倍半於西班牙。二倍於意國。一倍半於法國及日本。僅此根據民十八北平第一衞生局之調查。夫北平氣候。爲全國最宜於康健之氣候。其死亡率已如是。在南方則必過之。平均中國之癆病死亡率。應在四百二十五人以上。

猶有進者。使患癆病者。每十八人中死去一人。我國以四萬萬人計。全國患癆病者。應有一千六百萬人。卽每二十五人中必有一患癆病者。全國每年所死之癆病人數。不下一百六十萬人。

不特此也。吾國現有一千六百萬患癆專家。每人平均負傳播癆菌與十人之責。一年之間。將產生一萬六千萬之病夫。如此增遞。吾國整個民族。在最短期間。不難全體陷於不可救治之慘狀矣。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病祕方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋一元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元五角
中西醫藥講義	六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元六角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	二冊	實售大洋一元

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

頭部簡便單方

羅漢

(一)頭部忽腫。此爲風氣熱毒內攻。或連及手足赤腫。觸着痛楚者。用牛蒡子根。刺。洗淨研爛。酒煎成膏。絹攤貼腫處。

(二)火邪上亢。頭痛欲死。硝石末吹鼻內。立止。

(三)風氣頭痛不可忍者。乳香。蓖麻仁等分。抖餅貼頭部兩太陽穴。解髮出氣。甚驗。

又方。蓖麻仁五錢。紅棗肉十五枚。抖塗紙上。捲筒插入鼻中。下淸涕卽止。

(四)婦人血風頭痛症。用草烏。梔子等分。爲末。調葱汁。塗太陽及額上。勿近目。

(五)頭風眩暈。以及胎前產後傷風頭痛。血風頭痛亦同。頭痛挾熱。項生磊塊者。亦宜用香白芷一味。洗淨爲末。煉蜜爲丸。彈子大。每嚼一丸。以淸茶或芥穗湯化下。連服。其病如失。名都梁丸。●避風。

(六)偏正頭風不可忍者。元胡索七枚。靑黛二錢。牙皂一錢。爲末。水合丸。如彈丸大。以水化一丸。灌病者鼻內。隨左右口咬銅錢一個。當有痰涎流出。成盆而愈。

(七)雷頭風腫。不省人事。地膚子同生姜研爛。熱酒冲服取汁卽愈。

(八)女人頭常痛。甚者分開。頂上頭髮。尋有紅髮二三莖拔出。頃刻而安。

(九)頭風摩散。大附子(泡)一枚。食鹽等分爲末。摩之令藥力行。

(十)止痛太陽丹。天南星。川芎。細辛。葱白同抖爛。作餅。貼太陽痛處。

(十一)面部生瘡。或鼻赤風刺。粉刺。用硫黃。白芷。花粉。水粉各五錢。全蝎一枚。蟬退四只。芫靑七個。研細末。麻油。黃蠟約多如合面油熬勻。離火。方入前末藥。和勻。每於臨臥時。洗淨面。以藥油塗面。切勿近目。數日間。腫處自平。赤鼻亦消。如追風刺。一夕見效。

●上海幸福書局經售各種醫藥新書

△下列各書寄費加一▽

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十二冊	實售大洋一元六角
腎病研究	二冊	實售大洋一元
婦女病	二冊	實售大洋一元
求孕與避孕	二冊	實售大洋一元
保腦新書	一冊	實售大洋四角
百病祕方	一冊	實售大洋四角
肺病指南	一冊	實售大洋四角
癆症大全	一冊	實售大洋四角
肝胃病	一冊	實售大洋四角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
胎產問題	一冊	實售大洋四角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
靑年病	三冊	實售大洋一元二角
性的衞生	一冊	實售大洋六角
神經衰弱淺說	一冊	實售大洋四角
性慾與肺勞	一冊	實售大洋四角
血症與肺勞	一冊	實售大洋六角
吐血與肺勞	一冊	實售大洋四角
補品研究	一冊	實售大洋二角
家庭醫藥寶庫	二冊	實售大洋一元六角
生育問題全集	一冊	實售大洋一元
月經問題	一冊	實售大洋六角
婦科經驗良方	一冊	實售大洋六角
胃病研究	一冊	實售大洋二角
中國診斷學綱要	一冊	實售大洋八角
靑年男女衞生指南	一冊	實售大洋八角
咽喉病	一冊	實售大洋三角五分
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角
方藥考論類編	一冊	實售大洋四角
中國癥症學	一冊	實售大洋四角二分
歷代醫學史略	一冊	實售大洋四角八分
和漢醫學眞髓	一冊	實售大洋二元四角
大衆醫藥	四冊	實售大洋一元七角五分
醫藥顧問	四冊	實售大洋一元五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
小兒病	一冊	實售大洋四角二分

小兒病

兒急驚與刺血之關係

尤學周

日前漕子灣某姓之女生甫二月。據云發臍風。邀余往診。既至。小兒微有抽搐。身熱。並不甚。臍腹部雖青筋顯然。並非臍風。察其舌。短而脹大。根後尤脹。多痰。不乳。余決其風熱內鬱所致。即立一疏風清熱之方。並囑其另用針刺出其舌中之血。對於臍風一說。余亦未加否認。然用藥則並非臍風之藥也。又有一葉姓之子。住提籃橋。小兒痙搐。來余處診察。熱度亦不甚高。左頤部腫。齒齦而痛。其病由於牙疾所致無疑。方定後。囑其須將病牙拔去。或用針刺牙齦。瀉去其血。病狀即可減輕。然此二小兒之家長。對於余言刺血一事。不甚注意。且有懷疑之狀。一診之後。未有消息。苟未實行刺血。大約凶多吉少。茲為徵信病家計。特將其理由解釋於下。

欲知刺血何以能和緩急驚。先須知血與急驚之關係。急驚之由高熱。

（說明）而熱之發生。無不與血液有關。血液之本身。足以增高熱度。而又復易於傳熱。故發熱之人。診其脈搏可知。微熱則脈搏稍稍增數。熱愈甚。脈搏愈數。此蓋血中之熱。刺激心臟。致心之跳動增加。故脈之搏動。亦因以增加。熱入於腦。突呈變化。痙攣以起。

刺血之所以和緩急驚。其理由即在減輕熱度。如吾人於大出血後。體溫突然降低。身體冰冷。此即一證。又如熱甚不解。往往鼻中見血。俗名「紅汗」鼻血之後體溫亦可降低。此又一證。又如夏日行於烈日中。中暑昏倒。俗名發痧。挑痧者以針刺指尖出血。往往而愈。亦一證也。

（未完）

驚病研究（續）

王鴻年

凡兒一到慢症。十僅能醫六七。蓋症至此。肺心脾三臟俱虛。胃氣大腸兩腑均敗。虛而不絕。雖久能生。如胃氣將盡。萬不可活。即強藥之。亦活泛一二日。究非真活也。然非假活將不足已見明定。全仗藥力之妙以適當。余見之甚衆。均生躊躇。於脾胃絕也。生死兩端。盡在脾胃。探消息便瞭然在目也。

▲卓溪叟之九憾

一憾見挑筋割肉。五臟之病豈盡在筋。挑斷筋絡。不知當邪藥味。六淫之賊。豈盡在血。血出又不知退邪一經邪。這一種挑筋的。死後定在阿鼻地獄。如對於此情由說出理來。便不恨也。

一憾見病兒。似寒熱表裏虛實。茫然不知。竟將死病作活醫。投藥無效。活症作死病。竟然一藥偶中。活也即居功自誇。死症能生。對此說出理來。予便不恨。

一憾見兒燒熱。不知燒從何感。並自何生。亂推亂拿。致見大啼大哭。出汗解症。偶然撞着。便自稱神。既自稱神。緣何有効不効。對予說出理來。予便不恨

一憾活症屢藥不効。明醫一藥成功。不曰自己不知症實。且曰他有時運。這種情由。對予說出理來。予便不恨。

一憾不知症候。藥與病反。不說自己用藥不當。且曰兒母疎失。對此之理說出緣因。予便不恨。

一憾以丸散為欺人之具。其實不值一文。動曰此丸。此散不論中病與否。解包投服。藥到不愈。反索藥價甚昂。既屬珍貴。何故投之不瘳。對予說出理來。予便不恨。

一憾動用牛黃竹瀝貝母為除痰要藥。痰有寒熱。熱痰見此。出滾湯澆雪。寒痰見之。竟是雪上加霜。不論寒熱。概投兒服。對此說出理來。予便不恨。

一憾必用柴胡退熱。燒病有表裏之殊。柴胡當治解表之味。脾虛腎虛氣血兩虛諸種燒熱。亦用柴胡。對予說出理來。予便不恨。

（未完）

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元 號金不取

（乙）出診四元 路遠遞加

（丙）膏丸方四元 隔日取件

（丁）外埠問病二元 原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間	診所	電話
門診上午九時至下午四時止 出診四時以後	上海雲南路會樂里第一弄第一家	九一四九二

掛號處啓

青年病

談遺精

潘蘭坪

遺精當辨有夢無夢與濕熱之因。有夢治心。無夢治腎。濕熱治小腸膀胱。陰虛者填精。陽虛者補氣。治強者瀉火。故前賢治法。有甯心益腎。填精固元。與清利濕熱之別。茲先擬甯心益腎固攝之劑。以便因各見症加減治之。

桑螵蛸三錢。雲茯神三錢。大麥冬二錢（連心）。建蓮米五錢（連心）。熟棗仁一錢半。遠志肉五分（製）。加龜版打碎五錢。生龍骨打碎三錢。二味先煎。或加菖蒲雲連各三四分為佐使。（如有夢加多些黃連。無夢但加味人參。）陰虛加熟地。天冬。阿膠。當歸等。（去棗仁遠志茯神）陽虛加人參、黃耆。杞子。杜仲。白朮等。（去龜版。麥冬。龍骨。桑螵蛸。）陽強加生地。知母。黃柏。（去棗仁。遠志。茯神。）遺泄頻頻。宜佐以固攝之品。如兔絲子。五味子。覆盆子。金櫻子。蓮鬚之類。選入一二味為佐使。至若精遺因濕熱者。宜另用猪苓湯法治之。（如芡實。山藥。沙苑。蓮米。凡遺泄症皆可常食。）

▲腎萎及其種類

爾昌

腎萎即是一種男性的性的障礙。陰莖無力勃起以與女性交接。腎萎由來。可分生理的先天的及後天的三個方面。男子到了年老力衰的時候。性慾減退。甚或完全消失了性的要求。這是生理上的普通徵象。也即所謂生理的腎萎。有些先天睪丸缺乏（天閹）。或者生殖器構造畸形。沒有性的要求。或者不能與女子性交的人。這就是所謂先天的腎萎。

後天的腎萎。原因比較複雜。但是牠的原因。不外乎受人為的病害所促成。譬如因睪丸的疾病而行切除術。性的機能即喪失殆盡而成腎萎。不過兩個睪丸倘然尚留其一時。那末不會因切除一個而呈腎萎的現象。又譬如有些疾病—如糖尿病。腎臟病。以及其他的慢性的全身衰弱病患者。肥胖病。脊髓癆患者。也能使生殖器始則勃起衰弱。繼至完全不能勃起而成腎萎的。腎萎的由來和症狀。既有這許多不同。因此腎萎的種類。可依病原病症的各異。分為下面的四種（一）器質腎萎（二）精神的腎萎（三）神經的腎萎（四）痲痺的腎萎

（完）

▲遺泄與白帶

秦丙乙

病之最足戕生而最難圖治者。有二證焉。厥名維何。遺精與白帶是已。考男子之遺精。與婦人之白帶。其證同。其因同。其治療也同。其在現今社會上。所佔勢力之盛。亦何往而不同。爰不得不并為一談。而有斯篇之作。遺精之原因有二。曰濕熱下注。曰相火過熾。白帶亦然。惟屬於濕熱者少。因乎火盛者多。帶亦如之。除此二者外。有因用心過度而遺者。猶白帶之由氣鬱不舒而致。惟尤其屬少數中之少數矣。此症病起原因之相同也。至二症證狀。莫不面部㿠白。血不華也。精神短少。作事乏力。日久腰肢痠軟。自汗盜汗。耳聾眼花。常抱悲觀。種種壞症。不一而足。帶之與遺。幾同一轍。此二症證象傳變之相同也。若夫用藥圖治。初起不外滲熱利濕。次則於洩火之中。佐以滋養真陰。入後出於固澀補精之一途。凡此皆一定不易之理也。然從實際上言之。大概此二病症。任百計洩火。而火終不寧。縱千方滋陰。而陰仍不濟。卒之補不勝補。澀無可澀。勢成騎虎。莫展一籌。此無他。病者之不能從事於心理療治也。誠能清心寡慾。潔身自矢。則草木豈真無情。而藥石詎皆不靈也哉。此二病治療之道同。而其麻煩困難。亦初無大致之殊也。噫。遺也。帶也。世間幾多青年。為所斷送於不知不覺間耶。

診斷學

問診大綱(下)

張文恭

問小便　小便爲人身水濁排泄之總機關也。然其主宰由於氣化。氣化病則小便不利。氣上脫者必無小便。氣閉者亦無小便。排尿前及排尿時疼痛者。爲淋症。排尿後疼痛者。爲膀胱炎。小便血。痛爲血淋。不痛爲尿血。小便不利。如赤澀作渴者爲熱。爲邪在裏。小便不通。不渴者爲虛。小便頻數。竅急爲下虛。腎與膀胱俱虛。挾火久痢。及老人得之危。小便清利爲邪在表。凡屬濕熱阻氣而小便不通者。宜通利。若屬少陰症而不利者。宜四逆湯溫之。若陽氣鬱陷不宣者。宜宣肺。若下焦有熱。小腹滿。應小便不利。今反利者。有瘀血也。宜抵當湯。陽明症。有汗而後誤下。應小便不利。今反利。利者是津液散亡。而氣不固攝。大便雖堅愼不可再攻之。

睪丸痛否。痛丸有二。左丸應於肝。故諸寒收引則血溢而歸於肝。下注於左丸。痛多腫少。右丸應於肺。故諸氣憤鬱則停滯而歸肺。下注於右丸。痛少腫多。且睪丸所絡之筋。非盡由厥陰。而太陰陽明之絡亦入絡也。惟睪丸上縮者。皆爲肝病。

項背如何。傷寒病。有項背几几者。宜發散之。肩背痛否。暴痛爲外感。久痛爲虛損挾鬱。背起局部炎症者。屬血熱之壅遏。宜消導之。經曰。背者胸中之府。肝臟虛弱者。肺背引痛。又曰。背曲肩隨。府將壞矣。凡脊柱彎曲者。易成肺病。

腰脊痛否。經曰。腰者腎之府也。邪在腎。則骨病腰痛。暴痛爲外感。久痛爲腎虛挾帶。尻骨痛否。暴痛爲太陽經邪。久痛爲太陽經火。

有寒熱否。無間爲外感。有間爲內傷。午寒夜熱。則爲陰虛火動。身熱惡寒。若有痛處者。癰疽也。

有汗否。外感有汗。則爲傷風。無汗。則爲傷寒。雜病自汗。則爲陽虛。汗多則津脫而亡陽。凡熱汗必濇。肌肉熱而濇也。冷汗必滑。肌肉冷而滑也。冷汗。疝痛也。額上及手足冷汗者。陰毒也。頭有汗。身無汗。小便利。而大便黑。則爲瘀血。頭汗多可下之症。汗味淡而不鹹。緩而不流者。爲絕汗。即死。分利性發汗。感冒退熱之候也。渙散性發汗。爲榮衞不和之病也。自汗爲陽明邪實(手足心。臍下皆汗)又爲表虛不固。盜汗爲陰虛。

渾身骨節疼痛否　外感則爲邪居表分。內傷則爲氣血不周。勞損病劇。忽身痛甚者。此陰虛之極。不能滋養筋骨也。難治。身重痛者。爲挾濕氣。身如蟲行者。表虛也。邪在脾。則肉痛善飢。肉瞤筋惕者。血虛也。邪在肺。則皮膚痛。喘咳動肩背。

有瘡疥否　有瘡疥。忌發汗。宜兼清熱。養血。祛風。

夜重否　或晝輕夜重。爲血病。或晝重夜輕。爲氣病。

手足癱瘓否　左手足臂膊不舉。或痛者。屬血虛。有火。右手足臂膊不舉。或痛者。屬氣虛有痰。

手掌心熱否　手背熱爲外感。手心熱爲內傷。手背手心熱。爲內傷兼外感。

手指稍冷否　冷則爲感寒。不冷則爲傷風。素清冷則爲體虛。

脚酸軟否　暴瘦則爲脚氣。或胃弱。久病則爲腎虛。

脚腫痛否　腫而痛者。多風濕。不腫歷枯細而痛者。爲血虛。爲濕熱下注。

脚掌心熱否　熱則下虛火動。脚跟痛者。亦腎虛有熱。脚趾及掌心冷者。爲寒。

四肢寒者。爲厥。四肢熱者亦爲厥。著過於肘膝者。無論冷熱。皆爲四逆湯症。

婦人經調否　或參前爲血熱。或參後爲血虛。或當經行時有外感。經盡則散。不可妄藥。以致有犯血海。

經閉否　或有潮熱。或有咳泄。或有失血。或有白帶否。

能飲食否　能食則血易調。而諸症自除。食減飲瘦者危。

有癥瘕否　有腹痛潮熱。而一塊結實者。爲癥瘕。

有孕能動否　腹中有一塊結實。能動。而無腹痛。潮熱等症者。爲有孕。腹虛大脹滿。按之。無一塊結實者。爲氣病。其經水亦時滲下。

產後有寒熱否。有腹痛否。有汗否。有咳喘否。寒熱多爲外感。腹痛多爲瘀血。或食積。停滯。有汗單潮。爲氣血大虛。咳喘爲瘀血入肺。難治。

更須問患者既往醫師之治法。效驗等。以爲參考之資也。(完)

幸福書局　地址上海三馬路雲南路轉角　代售各種良藥

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　凡[illegible]　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　初起濁管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

癩肝定痛散　女人善鬱　肝病時發　癩肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(五十一)紫蘇(氣味辛溫入太陰肺)

□溫中達表解散風寒　經云。邪之所湊。其氣必虛。中陽不足。虛寒內生。健運失常。水穀因之不化。則營衞之氣。無所從出。外護皮膚。如是皮毛空虛。腠理不密。風寒有隙可乘。乃中人身。感冒寒熱。由是而起。紫蘇葉。葉質輕。輕主上升。能走外表。而散皮膚之風寒。性辛溫。溫可助陽而祛中焦之寒濁。

□梗能下達安胎　胎因勞傷脾胃正氣不固者。宜黃耆白朮補氣血之品。或因憂慮耗肝腎之陰。由陰虛內熱。而致妄動者。宜服生地黃芩。育陰清熱之劑。惟肝氣犯胃。胃氣上逆。致胎亦隨往上升。紫蘇梗。梗中空。善于理氣。木土氣和。則胎自下降。歸其原位。

□子可消痰定喘　脾爲生痰之源。肺爲貯痰之器。水穀入胃。不能得其正化。而爲津液。反變痰聚飲。上漬于肺。清肅之令不行。氣逆爲喘。但痰飲之喘。非一朝一夕之故。新寒即發。夏令自愈。且喘時心下必悸。與風寒風熱外束。肺氣不宣之喘。純然不同。紫蘇子能降肺氣。氣降則痰自下。痰下則喘自平。定痰飲之喘。頗有偉功。

□消飲食而辟口臭　口竅于脾。而主運化。脾與胃土相爲表裏。脾陽不足。運化無權。則飲食不化。胃陰不足。熱氣上升。則口中氣出作臭。紫蘇葉辛溫能振脾陽。故可消飲食。芳香能散胃熱。而辟口臭。

□去邪毒而解惡氣　夏秋之交。寒濕當令。天熱鬱勃。溼熱之氣交蒸。發生疫癘之邪。與污穢不正之惡氣。人在氣交中。受其薰淫。邪由口鼻而入。中於脾胃。或上吐。或下瀉。紫蘇芳香。香能悅脾。振中焦之陽氣。勝傳染之邪氣。

實用混合外科學總論　發售預約

余無言醫師所編之實用混合外科學總論。前經本刊逐期發表。備受讀者歡迎。嗣有多數讀者來函。要求發行單行本。本社一再徵之於余先生。請其整理總論原稿。付之剞劂。先饗讀者。茲已得余先生同意。將原稿整理一過。付諸手民。決定發售預約。其內容略舉如次。

(一)炎症論(二)創傷及其療法(附熱論)(三)創傷傳染病(四)腫瘍(五)潰瘍(六)壞疽

以上分六大類。舉凡中醫書中之外科病。千變萬化。皆分納之於六大類中。而詳論之。務使讀者明瞭中醫之某某症。即西醫之某某症也。凡原因、定義、症候、診斷、治法、處方等。皆言之甚詳。至於學說。一以混合爲主旨。採擇中醫書中之眞實學理。與西說映證。凡一切影響模糊之談。皆在屏棄之列。茲因讀者紛紛來函。要求發行單本。特提前出版。發售預約。價目如次。

□洋裝一冊　定價二元六角　預約一元五角

□平裝一冊　定價一元八角　預約一元

每部外加寄費一角三分

▲增加內容　本書內容之佳。讀者共見。茲經編者修正。並增加內容不少。更臻完善。

▲增加插圖　原稿於炎症創傷。未有插圖。今經編者增補新圖多幅。更覺明瞭。

截止期……廿三年一月底出書。預約同日截止。

預約處……上海白克路西祥康里七十七號醫界春秋社。

長壽週刊　第二年　第三十五期

婦女病

談經閉

王慎軒

凡女子十四歲至四十九歲之間。謂之「行經期」。雖或因體質、性情、氣候、風俗之關係。而有遲早之不同。然大約在此三十餘年之中。除「受孕期」及「哺乳期」之外。皆當有「經水」按月而下也。若因有病而不下者。卽爲「經閉」也。然經閉一症。種類甚多。當分「虛性經閉」及「實性經閉」兩大類。而虛性實性之中。又有各種原因之異。玆述其大概如下。

（一）虛性經閉

1 血液貧乏症　如頭眩。心悸。色㿠。脈細。經行漸少。漸至經閉者。此因血液貧乏。不能使生殖器充血。故致經閉也。治宜當歸。白芍。地黃。丹參之類。

2 神經衰弱症　如神疲。氣短。肢冷。脈微。經行乍多。漸至經閉者。此因神經衰弱。不能司卵巢之工作。故致經閉也。治宜人參。黃耆。附子。巴戟之類。

3 分泌不足症。如乳癟。性衰。腰痿。脈沉。經期壓愆。漸至經閉者。此因內分泌不足。不能催促卵珠之成熟。故致經閉也。治宜雀卵。魚鰾。兔絲。枸杞之類。

4 消化不良症　如食少。便溏。面黃。脈虛。經期壓亂。漸至經閉者。此因消化器不良。不能產生經水之原料。故致經閉也。治宜白朮。茯苓。山藥。苡仁之類。

（二）實性經閉

1 瘀血停積症　如少腹硬痛。肌膚甲錯。脈象沉濇。月事不來者。此因瘀血積於子宮。新血不得下行。故致經閉也。治宜大黃。䗪蟲。桃仁。赤芍之類。

2 神經鬱□症　如滿腹脹痛。胸悶。噫噁。脈象弦細。月事不來者。此因神經鬱結。不能司卵巢之工作。故致經閉也。治宜香附。玄胡。旋覆。鬱金之類。

3 分泌障礙症　如少腹冷痛。帶下連綿。脈象沉遲。月事不來者。此因內分泌障礙。不能催促卵珠之成熟。故致經閉也。治宜肉桂。吳萸。川芎。車前之類。

4 脂肪過多症　如滿腹膨大。形肉豐盛。脈象沉滑。月事不來者。此因脂肪質太多。阻礙經水之下行。故致經閉也。治宜半夏。橘紅。南星。枳實之類。

以上所論之經閉。僅言其大略。至其詳細。不勝枚舉。如急性傳染病。重證結核病。及腎臟炎。糖尿病。精神病。中毒病等。皆有使月經停閉之可能。更有生殖器之發育不全。及生殖器之閉鎖症。由於生理異常者。則月經終身不來。卽古人所謂暗經也。又有二月一行者。謂之並月。三月一行者。謂之居經。其經水雖不能按月而來。而身無疾病。且或能受孕。此亦由於生理上之異常。非關於病理者也。（完）

女子衛生（續）

（葛濟羣）

▲妊娠時之衛生

妊娠一事。爲女子之大務。一家之悲哀喜樂皆繫焉。故此時期亦須注重衛生。身體宜有相當之運動。然不可過於勞碌。最好常抱樂觀主義。不問家事。家人亦不宜以煩事相擾。宜閱有益之書畫。宜食富有滋養料及易於消化之物。睡眠宜十分充足。衣服宜寬大而輕鬆者。此妊娠衛生之大略也。幸女界注意之。

▲分娩時之衛生

凡妊娠將產之時。亦須注重衛生。不可過於用力。臨盆不可太早。宜安臥。臥宜正。不可側。房中溫度須適宜。天熱宜以井水置貯於房中。以解熱氣。天寒房中適置炭火。以避寒氣。惟不可太熾。隨侍之人。不可太多。不可喧嘩。驚訝。嗟杏。太息。及求神問卜等。最宜安靜須知用力過度。氣力已衰。致有難產之患。側臥能使胎兒不能轉身。遂成橫生側產。喧嘩驚訝等。最使產婦心慌。此亦女子所宜注意也。

▲產褥中之衛生

凡婦人生產之後。全身經脈空虛。骨節鬆解。在此時期。尤宜靜養。以安臥半月或一月必要。若勞動太早。或飲食不慎等皆成疾病。而爲終身之大患。此又女子所不可不知也。總論以上數端。乃言女子衞生之大略也（完）

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「[illegible]」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡來函問病時。除[illegible]外。並須寫明定單號碼。否則作非定戶論。

長壽週刊　第二年　第三十五期

普通病

喉癬與喉疳

（許半龍）

（一）喉癬

喉癬。由過食炙煿藥酒五辛等物。以致熱積於胃。胃火薰肺而成。其候咽嗌乾燥。初覺時癢。旋生苔蘚。色暗不紅。燥裂疼痛。時吐臭涎。妨礙飲食。宜服廣筆鼠粘湯。未潰吹玉鑰匙。已潰吹珠黃散。務須清心寡慾。戒厚味發物。失治。致生黴爛。延漫開大。叠起腐衣。旁生小孔。若蟻蛀蝕之狀。多致不救。

主治方

（一）廣筆鼠黏湯

生地　浙貝　玄參　生草

鼠粘子　花粉　射干　連翹

姜虫（玉鑰匙）（珠黃散）

（二）喉疳

喉疳症。脈細而數。由腎液虧耗。相火上炎。消爍肺經所致。初起微痛。嚥涎。淡紅。覺咽乾燥。如毛草常刺喉中。日久腫痛漸增。聲啞痰臭。破爛腐衣叠若蝦皮。遂致妨礙飲食。胃氣由此漸衰。而虛火益盛。煩躁者。宜知柏地黃湯。吐酸嚥涎者。宜甘露飲。加川連。腫吹玉鑰匙。腐吹金不換。有楊梅結毒於肺胃而發者。重用土茯苓。吹吹喉結毒靈藥。

（一）知柏地黃湯

生地　茯苓　澤瀉　丹皮

山藥　萸肉　知母　黃柏

（二）甘露飲　（三）玉鑰匙　（四）金不換　（五）吹喉結毒靈藥

▲久嗽神效方

——三聖丹

久嗽不愈。用三聖丹治之。極效。方用天南星一兩。（泡製）半夏二兩。（製泡十次）生甘草五錢。先以星夏二味。研爲細末。用生姜搗汁拌勻作麵。春秋七日。冬十日。夏五日。取出。再同甘草共研爲細末。別取淡竹瀝一碗。將前藥末。用竹瀝拌勻。作餅子。焙乾。又用竹瀝將餅沃溼。又焙乾。如此沃焙十數次。待竹瀝盡爲度。研爲極細末。用白沙蜜調如飴。每臨臥取一匙。於口內噙化下。再用竹瀝漱口嚥之。

吃花生中毒奇聞

小百姓

吳江中學學生金勤達。於前日放學之後。購花生一包。正在家中且剝且啖之際。忽剝出奇異花生一粒。比諸尋常花生。形較圓而色較白。該生怪其形狀奇特。不敢啖食。既而又爲好奇心所動。乃試食其半。以觀究竟詎意甫經下咽。而喉間忽如烈火上燄。熱不可當。其後熱氣自喉而胸。自胸而腹。終至徧體俱熱。而發音漸啞。口角流涎不止。家人見狀大驚。乃急參看各種解毒驗方。然俱無治花生中毒之方。乃灌以熱湯。聊爲潤喉之用耳。如是者經三四小時後。流涎漸止。而聲亦漸亮。大概中毒尚淺。故能不藥而毒退也。尤可奇者。該生畜有哈巴犬一頭。竟因舐食地上涎液而亦中毒。咳嗆不已。狂奔如瘋犬然。亦經三四小時而愈也。夫花生爲我人嗜食之物。竟能中毒。故特載之本報。一則爲好食花生者告。再則請海內醫家。賜以治毒之方。俾絕後患也。

▲瘧疾自療法（八）

朱振聲

（十三）瘧疾寒多熱少之自療法

原因　邪氣伏結。陽氣不行於外。而作外寒。此症患者。多眞陽素虛之體。當盛夏之時。乘涼飲冷。感受陰寒。或受陰濕。其陽不能制陰邪之勝。故瘧發時寒盛熱微

症狀　寒多熱少。慘戚振慄。病以時作。其脈必沉而遲。面色必淡而白。

治療　宜宣陽透伏法。

處方　淡乾姜一錢　淡附片一錢　川厚朴一錢　炒蒼朮一錢　煨草菓一錢　蜀漆錢半　製半夏錢半　白蔻仁六分　陳廣皮六分

（十四）瘧疾一日一發之自療法

原因　邪感少陽。樞機不和。榮衛循序失常。釀成寒熱往來其所以一日一發者。因所感之邪淺。日與周行之衛氣相會。正邪交爭故也。

症狀　寒熱往來。一日一發。

治療　宜和解表裏。

處方　炒柴胡一錢　小青皮八分　陳廣皮八分　花檳榔二錢　淡黃芩二錢　姜半夏二錢　炒枳殼錢半　春砂殼五分　生姜三片